



PRAXIS FÜR ZAHNERHALT HAMM DR. GUIDO VORWERK

KÄLTEEMPFLINDLICHKEIT EINES ZAHNES

Diese kann mehrere Ursachen haben. Es kann sich sowohl um eine Karies, als auch eine undichte Füllung handeln. Hier sollte ein Zahnarzt aufgesucht werden.

Manchmal sind die Zähne auch nach der Versorgung mit einer neuen Füllung oder Krone kälteempfindlich. Dies kann normal sein – allerdings sollte die Empfindlichkeit in diesen Fällen nicht zunehmen, sondern eher abnehmen.

Häufig führt auch die Überbelastung einzelner Zähne zu deren Empfindlichkeit. Bitte vermeiden Sie das meist stressbedingte Aufeinanderpressen der Zähne, das Kauen auf Zunge, Wange oder anderen Gegenständen wie z.B. Bleistiften. Sie sollten mit Ihren Zähnen außer bei der Nahrungsaufnahme nicht „arbeiten“. Im Ruhezustand sollten die Lippen zwar geschlossen, die Zahnreihe aber leicht geöffnet sein.

Wenn einzelne Zähne plötzlich überempfindlich werden, kann es helfen, wenn Sie die Zähne mit einem Fluorid-Gel (z.B. Elmex Gel) betupfen. Am besten abends vor dem Schlafengehen etwas Gel mit der Fingerkuppe auf den Zahnhals geben.

Sofern sich so keine Beruhigung einstellt, vereinbaren Sie unbedingt einen Termin mit uns, damit wir die Ursache für Ihre Schmerzen herausfinden und behandeln können.

AUFBISS- / BERÜHRUNGSEMPFLINDLICHKEIT EINES ZAHNES

In diesen Fällen ist häufig die Wurzel des Zahnes entzündet. Hier ist kein Zuwarten angezeigt, da diese Entzündung innerhalb kurzer Zeit zu massiven Schwellungen führen kann.

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Außerhalb unserer Sprechzeiten erfahren Sie den diensthabenden **zahnärztlichen Notdienst** unter der Telefonnummer **01805 - 986 700** (14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz)